**SOPHY THE ACADEMY**

**振り返りシート**

**NAME:**

**テキスト名:**

1. **これまでの範囲から得た情報、心に残ったフレーズ、センテンスを書き出しましょう。**

**＜　　ヶ月目＞**

**AFTER**

**BEFORE**

1. **これまで講義から得た情報をどのように現実に生かし、行動してみましたか？**

**また、行動したことで起きた変化を書き出してみましょう。**

**現実に生かしたこと、行動したこと**

**3. 今回の振り返りで、覚えておきたいこと、今後に生かしたいことを書き出しましょう。**

**解決したい問題・手に入れたい成果**

**誰のために？**

1. **今後さらに得たい情報は何ですか？その情報は誰のために使いたいですか？**

**また、その情報を得ることで解決したい問題や、手に入れたい結果などを書き出してみましょう。**

**得たい情報**

**スタッフコメント**

1. **学習の進め方の質問や不明点、感想、メッセージなどあれば、お聞かせください。**